

ІІІ тиждень				
ЧЕТВЕР	ВИХІД (гр)		К	
	категорія дітей до 4 років	категорія дітей 4 р до 6 (7років)	категорія дітей до 4 років	категорія дітей 4 р до 6 (7років)
СНІДАНОК				
Вареники ліниві	110	130	216,13	291,53
Кефір	100	125	62	77,5
Морква припущена	50	70	25	36
Цільнозерновий хліб (пшеничний)	30	30	66	66
всього:			369,13	471,03
ОБІД				
Борщ український (без квасолі) з сметаною перекип'яченою	150	200	42,2	65,92
Каша рисова розсипчаста	82	103	107,27	140,27
Філе курки запечене під твердим сиром (яблуко)	55	70	154,99	208,26
Ікра буряково-морквяна	85	105	49,64	63,15
Цільнозерновий хліб (житній)	30	30	66,9	66,9
Компот з свіжих фруктів	150	180	46,45	49,45
всього:			467,45	593,95
ВЕЧЕРЯ				
Пюре з бобових (горох) з цибулею	100	125	167,18	207,94
Курка по-італійськи	45	65	134,73	185,29
Какао	160	180	111,8	154,3
Капуста тушкована	60	80	42,61	57,04
Фрукти свіжі	60	80	27	36
всього:			483,32	640,57
всього за день :			1319,9	1705,25